



AMAK

AKERSLOTTER MARATHON KLUB



Marathonafdeling sinds 1981



Wandelafdeling sinds 1994

Nummer 213, oktober 2019

AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK

Opgericht 31 januari 1981

COLOFON

BESTUURSLEDEN:

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2	827066
		voorzitter@amakakersloot.nl	
Vacature	secretaris		
		secretaris@amakakersloot.nl	
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19	500260
		penningmeester@amakakersloot.nl	
Christiaan Tuin	technische zaken	Geesterweg 31, Uitgeest	06-15269690
		hardlopen@amakakersloot.nl	
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12	315717
		redactie@amakakersloot.nl	

WANDELCOMMISSIE:

Opgericht 13 april 1994

Dirk van der Laan	commissielid	Strammerboogh 2	06-22310801
Kees Deijlen	secretaris	Rembrandtsingel 14	310715
		wandelen@amakakersloot.nl	
Tinie Leijen	commissielid	Koningsweg 23	315137
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12	315717
		redactie@amakakersloot.nl	

REDACTIE CLUBBLAD:

Erwin Tiebie		Madeliefpad 12	315717
		redactie@amakakersloot.nl	

Website: www.amakakersloot.nl

Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 8 december 2019

BANKRELATIE:

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

Van de voorzitter



De herfst laat zich weer van zijn beste kant zien. Er is al voor een heel seizoen regen gevallen, maar gelukkig kunnen we terugkijken op een mooie zomer. Wij, bestuursleden van de AMAK kijken alweer vooruit naar het nieuwe jaar. De Algemene Leden Vergadering gaan we weer voorbereiden en we gaan naarstig op zoek naar een nieuw bestuurslid, want Christiaan gaat ons volgend jaar verlaten. Gelukkig hebben we Marlies Dekker bereid gevonden om de ledenadministratie te blijven doen. Meer hierover leest u in dit clubblad.

Ook op de website kunt u heel veel informatie vinden.
Zet in uw favorieten: www.amakakersloot.nl voor alle informatie.

Namens het bestuur
Sandra Eriks-Mynett

Marlies Dekker blijft de ledenadministratie bijhouden.

Zoals u op de vorige Algemene Leden Vergadering heeft kunnen horen, is Marlies Dekker gestopt met het secretariaatswerk, dat zij vele jaren voor de AMAK heeft gedaan.

Gelukkig is ze bereid om de ledenadministratie te blijven doen. Dit betekent dat u voor adreswijzigingen, aanmelden nieuwe leden en opzeggingen van het lidmaatschap bij Marlies terecht kunt. Haar e-mail adres is: ledenadministratie@amakakersloot.nl

Nieuw bestuurslid gezocht

Vanaf januari 2020 komt er een plekje vrij binnen het bestuur van de AMAK. Wij zoeken het liefst een persoon uit de hardlooptak van de AMAK, die een soort van spreekbuis vormt tussen het bestuur en de hardloopgroep. Tevens zal het “onderhoud” van de schelpenbaan rondom het D-veld ook onder jouw hoede komen te vallen. Hierbij moet je niet denken aan dat je zelf het onderhoud hoeft te verzorgen, maar juist zorgt dat het onderhoud, waar nodig, wordt uitgevoerd door de gemeente Castricum (De gemeente beheert namelijk het gehele sportpark Cloppenburch). Het up-to-date houden van de website in samenwerking met een ander bestuurslid is ook onderdeel van jouw takenpakket.

Verder komen wij als bestuur ongeveer vijf keer per jaar bij elkaar om diverse zaken te bespreken en verzorgen wij de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV). Nieuwsgierig geworden? Neem dan gerust contact op met ondergetekende of met één van de andere bestuursleden.

Tot slot wil ik nog even benadrukken dat een vereniging zoals de AMAK niet kan bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Het is dus noodzaak dat er een nieuw bestuurslid wordt gevonden om het voortbestaan van de AMAK te kunnen waarborgen.

Met vriendelijke groet, Christiaan Tuin

(Bestuurslid AMAK)

AMAK VERENIGINGS DAG



7 september 2019

Op 7 september heeft de AMAK zijn jaarlijkse verenigingsdag gevierd. Dit keer kreeg het een zomers tintje.

De kantine was versierd, de organisatoren hadden kleurige tule rokjes aan en vrolijke bloemenslingers om. Alles was in stijl van de Cariben. Ik werd hartelijk verwelkomt, kreeg een bloemenslinger, koffie en een sticker waarop de vlag van een eiland uit het Caribisch gebied was afgebeeld. Op mijn sticker stond de vlag van Dominicaans Republiek. Hierna moest ik een tafel zoeken waarop deze vlag stond afgebeeld die correspondeerde met mijn sticker. Al snel maakte ik kennis met mijn teamgenoten en er ontstond een **wij** gevoel. Vanaf nu gaat dit verslag over *ons* of *wij*.

Erwin begroette ons met “**Aloha**” dit is een Hawaïaanse groet en gaf uitleg over wat er vanmiddag moet gebeuren.

Allereerst was het de bedoeling om zelf een ontwerp voor de vlag te maken die een aanwijzing gaf naar ons eiland. Nou... dit wisten wij snel, dat worden *Dominostenen*.

Half twee mocht iedereen vertrekken. Wij kregen de papieren, een tas met alle benodigdheden voor de vlag, pen, een boekje voor de antwoorden en een zoethoudertje Bounty voor onderweg. Klokslag half twee werden wij ook nog verrast met een toepasselijke tropische bui. Hoe krijgen ze dit voor elkaar?

Vanwege de regen ging iedereen naar binnen voor het ontwerp van de vlag. Wij niet, we wilden geen pottenkijkers. Onder een carport tekende wij de dominostenen op een keurig stukje katoen. Bindmateriaal en een bamboe stok zaten ook in de zak. Hierna nog even goed vastbinden en klaar was de vlag. Nu de startplaats nog.

De vlag moet op ons startpunt geplaatst worden, als de wandeling teneinde is moet deze vlag weer meegenomen worden naar de kantine.

Maar waar is ons startpunt? Dit was nog wel een dingetje. Wij werden in eerste instantie op het verkeerde been gezet. Totdat wij de foto's nog eens goed bekeken en een paardenkop ontdekten toen wisten wij het, het is bij de Molenbuurt.

De vlag werd geplaatst, de fietsen bleven daar en de zon begon te schijnen. Wandelend volgden wij op aanwijzingen van foto's de route. Hier en daar een twijfel gevalletje maar we kennen Akersloot wel een klein beetje. Tijdens de wandeling werden ook vragen gesteld en de eerste vlag ontdekten wij bij het Kerkmeer.

Op 'n toepasselijk punt kregen we drinken en ook een vakkundige uitleg over het Oer. Weten jullie nog waar?

Bij Kaptein Sluisweg 11 zagen wij de 2^e en in de Hem de 3^e vlag. Daarna hebben wij geen vlag meer gezien. Wel zagen we de zon de hele wandeling.

omdat wij wat laat waren, waren de vlaggen al meegenomen. Het begin- was ook het eindpunt van de wandeling. Fietsend met vlag in de hand reden we naar de kantine.

De vragenlijsten werden opgehaald en dan wordt het spannend waar zullen we eindigen?

Tijdens de borrel kregen wij een dansvoorstelling en werden uitgedaagd om mee te dansen.

Onze Piet was niet te houden hij vertegenwoordigde de hele groep.

Na het eten werd de uitslag van de wandeling bekend gemaakt. De 1^e en de 2^e prijs werden uitgedeeld. Bij de 3^e prijs sprong Piet enthousiast een gat in de lucht, want dat waren wij. Gelijk werd ook bekend gemaakt dat wij het volgend jaar deze dag mogen organiseren. Oeps... Piet stond weer met beide benen op de grond. Tjonge, tjonge dat was schrikken en slikken met z'n allen.

Er was een prijs voor de toepasselijkste kleding en een prijs voor de persoon met de meest swingende heupen. Die had Piet, dat kon niet anders en daar was hij blij mee. Als prijs kreeg hij een pot snoep die zo vertelde Piet, "Die zijn voor de kleinkinderen".

Hierna kregen wij nog een verdienstelijk optreden. Onder het genot van een borreltje en een zoutje bleven we nog even na.



Tot slot willen wij de organisatoren hartelijk bedanken voor deze gezellige dag.

Aloha

Namens ons hele team; Ans, Cees, Esther, Gerda, Joke, en Piet.

AMAK VERENIGINGSDAG 2020

Nog nauwelijks van de schrik bekomen willen wij ons voorstellen.

Ans, Cees, Esther, Joke, Miranda en Piet.

Over onze achternamen geven wij geen informatie. Die mogen jullie zelf invullen en toesturen naar de redactie van ons clubblad. redactie@amakakersloot.nl

*De volgende AMAK verenigingsdag valt op zaterdag 5 september 2020

*Noteer deze dag en houdt deze dag vrij.

*Meer informatie, zie volgende clubblad.

Ans, Cees, Esther, Joke, Miranda en Piet.

ZONDAG 29 DECEMBER 2019

houden wij weer onze traditionele

AMAK

OLIEBOLLENLOOP

We beginnen met koffiedrinken om

10.30 uur

IN DE HANDBALKANTINE AAN DE BOSCHWEG

Daarna gaan de wandelaars, wandelen en de hardlopers,
hardlopen



Na onze sportieve prestatie staan de oliebollen weer klaar!!

Iedereen is van harte welkom!!!!

Iets lekkers meenemen (glühwein is er al genoeg?)

Natuurlijk mag dat, graag zelfs!



6



Kletsnatte jubileumeditie Amakloop

Afgelopen zondag werd in Akersloot de 35^e editie van de Amakloop gehouden. Het beloofde een heroïsche jubileumeditie te worden met veel regen en een steeds sterker opstekende wind. Om 10.00 uur werd gestart met de jeugd. 27 stoere kinderen durfden de strijd met de elementen aan. Aan de finish kreeg iedereen een mooie medaille en waren er voor de winnaars mooie bekertjes te verdelen. In de kantine kreeg iedereen ook nog een ijsje.

Uitslagen jeugd:

Halve mijl jongens: 1^e plaats Sven Rodenburg, 2^e Sem Bosman, 3^e Kris Rodenburg

Halve mijl meisjes: 1^e plaats Eline Oppewal, 2^e Lisanne de Jong, 3^e Sofie Bosman

Hele mijl jongens: 1^e plaats Thijs Oppewal, 2^e Joep Vosse

Hele mijl meisjes: 1^e plaats Kaitlyn Groot 2^e Lisa van der Lee

Om 11.00u was het vervolgens de beurt aan de volwassenen om te starten op de 5, 10 of 15 kilometer. Ook hier werd onder lastige omstandigheden gestreden om de prijzen die beschikbaar waren gesteld door de trouwe sponsors uit de lokale middenstand.

Uitslagen volwassenen:

Heren 5km: 1e plaats Rens Denneman (22:48), 2e Martijn Mors (23:36) 3e Ronald Groot (25:23)

Dames 5km: 1e plaats Esmee Bakker (23:11), 2e Susanne van den Hooff (26:00) 3^e Lenneke Pettinga (26:50)

Heren 10km: 1e plaats Oscar Wokke (37:50), 2e Sjors Groot (38:23), 3e Koen van Spanje (39:20)

Dames 10km: 1e plaats Monique Arkenbout (45:34), 2e Lindsay van der Meer (46:24), 3e Lia Evers (48:40)

Heren 15km: 1e plaats Maurik de Groot (55:55), 2e Roy Frinking (56:33), Jur Entius (59:03)

Dames 15km: 1e plaats Miranda de Graaf (1:19:14), 2e Marieke van Nunen (1:28:04)



Eigen tocht Dirk, zondag 18 augustus 2019.

De wekker had ik gezet op 8.00 uur. Toen ik door het ruim naar buiten keek, regende het pittig. Zal ik wel, zal ik niet, ging even door mijn hoofd. “Margreet, niet zeuren, gewoon gaan.” Dus



aankleden, ontbijtje, kopje thee, broodje, water, portemonnee en telefoon mee en naar het Kruispunt. “Ik dacht, als ik de enige ben, zeg ik tegen Dirk, dat we niet gaan lopen. “ Maar ik kwam gelijk aan met Sjaak, of we dit hadden afgesproken. Uiteindelijk waren we met z’n zessen. We gingen richting Beverwijk. De auto’s werden geparkeerd op een parkeerplaats langs de Zeestraat, dicht bij Wijk aan Zee. We werden begroet door een groep ganzen die vanuit het water onze richting liepen. Waarschijnlijk dachten ze dat er wat gevoerd zou worden. Van hier liepen over bruggetjes, langs hoge rietkragen, langs beekjes, tuinen en dat allemaal onder de rook van de Hoogovens. Prachtig. Het weer was wat miezerig, maar heel goed om te wandelen. Na drie kwartier kwamen we weer bij onze parkeerplaats maar liepen door en staken nu de Zeestraat over. Om 10 uur hebben we koffiegedronken bij brasserie De Smaeckkamer. Wat een mooi gebouw en ze hadden heerlijke koffie. We vervolgden onze wandeling en liepen richting Scheybeeck. Daar kwamen we in de bewoonde wereld. Liepen richting Cineworld, langs een haven met grote boten en over een fabrieksterrein. We liepen over het terrein bovenop de Velsertunnel. Joke vertelde, dat de torens van de Velsertunnel hyacinten moeten voorstellen. Een stukje langs het Noordzeekanaal, kwamen langs het crematiecentrum Westerhout, volkstuintencomplex, scouting etc. De pijpen van Nuon waren steeds zichtbaar. Langs het spoorwegtraject van de Hoogovens waar alleen goederenwagens rijden. Kwamen langs een oud stationnetje, nu een woonhuis. Een heel leuke en afwisselende wandeling. Dirk, hartelijk bedankt.

Margreet.

Doordeweekse wandeling donderdag 5 september 2019.



De wekker stond op 8 uur, dan heb ik één uur de tijd om op 9.00 uur bij het Kruispunt te zijn. Dus daar stond Greet dus om 9.00 uur. Ik hoor de klokken van de Ned. Herv. Kerk 9 uur slaan en niemand was gekomen. Dus Loes bellen, zij had voor deze dag de wandeling bedacht. “Ja maar Greetje, ze vertrekken om 9.30 uur”. “Oh, oh, sukkel”, dacht ik bij mezelf. Om 9.30 uur stonden daar al vier Amakkers. Alles in de auto van Piet en richting tuincentrum Ranzijn in Alkmaar, daar zou Loes met de auto komen. Ik ben bij Loes in de auto gaan zitten en we gingen naar Oudendijk en op het parkeerterrein van eetcafé “Les Deux Ponts” werden de auto’s geparkeerd. De route ging richting Avenhorn, nou dat is dichtbij, en daar zouden we al koffiedrinken, want verder was er volgens Loes niks. Nou in Avenhorn, alle twee de restaurants waren gesloten. “Dan maar geen koffie”, was de algemene conclusie. Dus verder wandelen, even terug, onder een tunneltje door richting Grosthuisen. We moesten volgens Loes gewoon rechtdoor. Prachtige woningen, de ene nog mooier dan de andere. Op een gegeven moment lezen we op een uithangbord: “Brasserie De Grost”. De mevrouw van de zaak zag ons zo turen en riep uit de deur: “Kom maar binnen hoor, ik heb net zelf mijn koffie gehad, misschien hebben jullie daar ook wel zin in”. Nou, hoe kon ze het raden. En het was toch een heerlijk kopje koffie, met een klein glas met een beetje koffielikeur en een toef slagroom. Lekker. De mevrouw vertelde dat je van hieruit ook wandelingen en fietstochten kon starten. Kijk op hun site: www.brasseriedegrost.nl en je kunt het allemaal zelf lezen. Weer verder, langs de Hulk, daarna richting Scharwoude en daar de dijk langs het IJsselmeer op. Langs Ootje Konkel, het pannenkoekenhuis. We moesten deze tocht geregeld over hekken met opstapjes. Op de dijk hebben we onze lunchtijd gehouden. Wel volop in de wind. Ik zat in de luwte van drie keien. Dit monument is ter gedachtenis aan de laatste grote dijkdoorbraak in 1675. Heel oostelijk West-Friesland kwam toen onder water te staan, tot Aartswoud en Medemblik. Dit even van meneer Google overgenomen. We gingen verder over bruggen, onder de A7, aan de rechterkant van de Beemsterwating op de Dorpsweg, aan de linkerkant van de Beemsterwating op de Beetskoogkade en zo kwamen we weer bij de parkeerplaats. Onderweg hebben we af en toe een regenbui gehad, maar het overgrote deel van de wandeling was lekker zonnig. Loes hartelijk bedankt, het was een heel mooie wandeling.

Margreet.

Wandelweekend Loenen



Na 264 appjes was het 14 september eindelijk zo ver. Met 13 personen gingen we op weg naar Apeldoorn. Op station Castricum voegde Judith en ik ons bij de rest van de groep die heel wat eerder uit Akersloot was vertrokken. Gelukkig stond de brug niet open, konden we het spoor zonder problemen passeren, kregen we geen lekke band, en waren we dus op tijd voor de trein. Hierin had groep Heerhugowaard al plaatsgenomen. In Amsterdam namen we de internationale trein naar Berlijn, maar we stapten ruim voor de eindbestemming uit. Met de bus gingen we op weg naar het startpunt. Van daar uit zouden we wandelen naar ons hotel in Loenen. Loes gaf aan dat we er bij halte Bruisbeek uit moesten, maar toen we daar bij halte buiten de bus stonden, bleek dat dit al het eindpunt was, Hotel Loenermark. Dan eerst daar maar een kop koffie met een heerlijk appelpuntje nuttigen. Sommigen maakten van de gelegenheid gebruik om de rugzak wat lichter te maken of lieten hun jas achter, aangezien het dit hele weekend prachtig weer zou worden. Uiteindelijk kwamen we met de bus toch bij het startpunt en na een klein foutief beginnetje hadden we er al snel de vaart in. We kwamen bij een watermolen en daar begonnen we met het aanspreken van ons lunchpakketje. Ondertussen werd de molen grondig bekeken, het was per slot van rekening ook nog monumentenweekend. We maakten een klein ommetje om Kasteel Ter Horst, onlangs nog bij Binnenstebuiten, te aanschouwen, kwamen langs de beroemde waterval (met 3 ijsboeren) en na een heerlijk kopje koffie of thee op het terras van de plaatselijke tennisvereniging, kwamen we weer bij het hotel aan. Sommigen vlogen gelijk naar de kamer, maar de meesten namen eerst nog een alcoholische versnapering op het zonovergoten terras. Nadat iedereen zich opgefrist had, konden we aan tafel voor het diner. We hadden de keuze uit een menu of a la carte. Nadat de bestellingen waren opgenomen, hadden we amper tijd om nog eens rustig te converseren. In een recordtempo kwamen de verschillende gangen steeds tegelijkertijd op tafel. Hulde voor het bedienend personeel en aan de keuken. Tussen

elke gang werd er een plaats opgeschoven, zodat je niet steeds naast en tegenover dezelfde personen zat. Het afrekenen ging ook goed. Iedereen kon met de pas per persoon of stel afrekenen. Alleen door het systeem kon je via de pas geen fooi geven. Blijkbaar was ik de enige



die contant geld had en gaf daarom maar een ruime fooi. Foei! Na een goede nachtrust zaten we al ruim voor de afgesproken tijd aan het ontbijt. Ook dit was uitstekend verzorgd, net zoals de lunchpakketjes, al bleken er te weinig te staan. Of dit nu een fout was van het hotel of dat de verkeerde personen er mee vandoor waren, zullen we nooit weten, maar er was ruim voldoende voor iedereen. Deze zondag gingen we een rondje lopen over de Veluwezoom. Het was wederom prachtig weer en ook nu kwamen we langs monumenten. De schaapsherder met zijn kudde was speciaal voor ons op de heide gestationeerd en velen namen de gelegenheid te baat om hiermee op de foto te gaan. Op diezelfde heide is ook het nationale ijkstation en twee landmeters in ruste gaven daar uitleg over dit monument. Zeer interessant! We kwamen nog langs een schaapskooi, waar vanuit een pipowagen ijsjes, drankjes en koekjes werden verkocht. Ook aan deze wandeling kwam weer een eind en na een consumptie in het hotel namen we de bus naar station Apeldoorn. Daar moesten we even wachten op de trein en na twee keer overstappen kwamen we aan in Castricum. Daar namen we afscheid van de vier dames, die nog wat verder met de trein moesten. Met een groep van zeven gingen we nog even chinees eten bij Tiny en daarna was kerde iedereen huiswaarts. Wederom een ontzettend leuk wandelweekend. Loes bedankt!

Erwin

Doordeweekse wandeling dinsdag 1 oktober



De wandeling was gepland in Amsterdam Noord, door de Tuindorpen. We starten in Tuindorp Nieuwendam, om zo via Tuindorp Buiksloot naar Vogeldorp te lopen. Hiervoor moesten we wel via het Vliegenbos. Dit was een mooi bos met diverse soorten planten die we hier niet veel zien. Deze dorpen waren de eerste dorpen die via de Stedelijke Woningdienst gebouwd werden. Laagbouw hofjes met gezamenlijke poortjes. Na Vogeldorp staken we daar met een pont over richting Java eiland. Op het Java eiland liepen we door de KNSM laan en over de Java kade. Hier waren de sporen te zien van de rails van de KNSM waar de grote kranen over gingen waar de schepen mee gelost werden. Ook lagen er nog ludieke woonboten. Via een fiets/loopbrug kwamen we aan de kant van het CS bij de terminal voor de zeevaardige passagiers schepen. Via een ommetje kwamen we bij de andere pontjes. Dirk heeft ons van diverse ponten laten genieten. De laatste pont ging naar het voormalige NSDM terrein. Daar hebben we koffie gedronken en genoten van de scheepvaart, en de prachtige lichten. Hierna liepen we aan de rand van Tuindorp Oostzaan, waar ook de dam tot dam langs komt, via Tuindorp Buiksloot langs het Noorderpark terug naar de Vogelbuurt. regenkleding een enkele nodig gehad voor even. We hebben een pracht wandeling gehad met regelmatig uitleg van de historie, Je waande je niet in Amsterdam. Dirk bedankt.

Foto's aangeleverd door Bram

Lida van der Molen.

Jubileumrit Stavanger-Noordkaap 2019 2700 km.

De jaren 70 stond bekend als de pioniers jaren van Le Champion. Ook werd toen door diverse groepjes de legendarische diagonaal Amsterdam-Hammerfest-Noordkaap gereden (3700km). In 1978 reed ik met Roel-Arie-Erik en met Piet en Nell voor bagagevervoer deze tocht. Nu was het anders dan 41 jaar geleden, minder gravelwegen, minder veerponten, minder kilometers per dag, veel minder regen. Maar meer dagen fietsen, meer sneeuw, meer zon dus meer mooie vergezichten, meer rendieren, meer tunnels, en meer groente bij het eten. Samen met onze verzorger Rienk reden we in Juli met de vrachtwagen volgeladen met fietsen-proviand en koffers naar het Noorse Stavanger. Hier was ook Heemke aangekomen die op de fiets vanuit Nederland trapte. Met z'n drieën waren we bezig op de parkeerplaats bij de luchthaven de fietsen rijklaar te maken. Opdat moment lande ook het vliegtuig met onze 21 medereisgenoten. Halverwege de morgen kon de tocht beginnen. Het was flink zoeken ondanks G.P.S om het eerste veerpont te vinden. Eindelijk bij het pont aangekomen zagen we de boot met onze vrachtwagen het ruime sop kiezen. (het avontuur was al begonnen.) De 2e dag reden we net als de dag ervoor in de regen. Het zicht op de G.P.S was slecht en door niet goed op de kaart te kijken reed ik met nog 3 man 30 km verkeerd in een sneeuwstorm. We konden er wel om lachen maar de tegenwind en de kou moest wel overwonnen worden. Een schitterende waterval maakte veel goed zo n10 km voor het hotel. Na 200km genoten we van een heerlijke maaltijd met veel vis. En zo was er elke dag weer wat. Op een ochtend zouden we een pont nemen maar die bestond niet meer dus op zoek naar een alternatief. Later in de week brak de zon door en we genoten van de vergezichten en de bergen die weerspiegelde in de rimpelloze fjorden. De wegbermen stonden vol met kleurrijke bloemen vooral de lupines kleurde mooi tegen de ruige rotsen. Ook de bomen en heesters waren zeer gevarieerd. Tijdens de vele beklimmingen zagen we mooie watervallen soms honderden meters hoog (waar komt het water allemaal vandaan?) De eerste week hebben de fietsen een flinke beproeving ondergaan wat wel wat mankementen opleverde, maar reservemateriaal en met een paar goede techneuten kon iedereen toch weer fietsen Het Jotunheimen gebergte was er een van de eerste categorie en het weer was goed (korte broek) Vanaf het hoogste punt 1600 m daalde we af via een mooie asfalt weg (41 jaar terug alles gravel). Halverwege de trip bracht ons bij de Poolcirkel. Hier reden we op een mooie hoogvlakte met zicht op de sneeuwbergen. We zaten maar 690m. hoog maar de omgeving was alleen maar steen en mos in vele kleuren. Op het eind van deze bijzondere vlakte bereikte we ons hotel waar het net als andere dagen perfect is geregeld. Na deze hoogvlakte reden we langs een wild kolkende rivier. De golven gaven door het zonlicht en mooi effect in diverse blauwe kleuren. We volgde de laatste weken steeds de E6. Deze belangrijkste verkeersader wordt ook steeds verbeterd en er komen al meer tunnels Wij pakte veel de oude weg om de tunnels te ontwijken die voor fietsers verboden waren. De oude weg krijgt niet overal onderhoud en het groen groeit soms door het asfalt heen. Een keer was het lopen geblazen de weg was dicht gegroeid en een enorme kei die van de rotsen was gerold versperde onze doorgang. In de steden zoals Narvik-Mo i Rana- Alta en kleinere plaatsen lag een fietspad naast de E6 maar enkele km verder was het over en moest je de fiets over de vangrail tillen. De 16e etappe was een uitschieter. Eerst flink doorfietsen om het pont te halen. De hele rit werden we getraakteerd op mooie uitzichten. Mooie sneeuwbergen met wolken die als een krans om de toppen lag. Later een strakblauwe lucht en de bergen werden alleen maar mooier. Na een zeer steile klim bereikte we Magic Mountain Lodge met 360 gr. uitzicht. Rienk was daar al bezig met pannenkoeken bakken achter op de laadklep en wij konden de eerste rendieren spotten. We genoten van de middernachtzon die als een lamp op de top van de berg scheen. De laatste rit via een 7km lange tunnel met 9% dalen en klimmen naar Honningsvåg. En s avonds naar de Noordkaap. Hier scheen middernacht de zon uitbundig (missie geslaagd) De wind wakkerde aan tot storm en met 2 lange klimmen (9%) was dit een pittige 33km. Terugrit naar Honningsvåg. De volgende morgen werden de fietsen als een porselein servies ingeladen en we namen afscheid van een mooie gevarieerde groep met een sociale eenheid. Een mooie rit dankzij organisator Fris Reek Le Champion BBI. Idee Cees Landsbergen Vervoer- verzorging Rienk Brandsma en toerleider Pieter v Zijl.

Jan Veldt.

Wandelprogramma 2019				
Datum	Omschrijving	Afstand	Tijd	Prijs
26 en 27 januari	Egmond Halve Marathon (individueel wandelen)			
Zondag 10-2	De Poelster Amstelveen	15 km	9.00 uur	€ 3.00
Zondag 10-3	Eigen tocht Erwin	15 km	9.00 uur	
Zaterdag 30-3	30 van Zandvoort (individueel wandelen)	30 km /18km		
Zondag 7-4	Uithorns mooiste	17 km	9.00 uur	€ 4.00
Zondag 28-4	6e AMAK Koningswandeloct 22e editie	5/10/15/25km		
Zondag 12-5	37e Molen en Merentocht Zaandijk	15 km	9.00 uur	€ 2.00
Di 21-5 t/m Vrij 24-5	Avondvierdaagse Scouting	10 km	18:00 uur	
Donderdag 30-5	Dauwtrappen (Hemelvaart)		5:00 uur	
Zondag 30-6	Drommedaris wandeltocht enkhuzen	15 km	9.00 uur	€ 4.00
Wo19-6 t/m Za 22-6	8e Alkmaarse plusvierdaagse (individueel wandelen)			
Zondag 28-7	Ns Tocht Loes	15 km ?	9.00 uur	
Di 16-7 t/mVr 19-7	Nijmeegse vierdaagse (individueel wandelen)			
Zondag 18-8	Eigen tocht Dirk	15 km?	9.00 uur	
Do 8 t/m Zo 11-8	Vilt (individueel wandelen)			
Zat 14-9 & Zo15-9	2 daagse NS wandelweekend Loes			
Zaterdag 22-9	Dam tot Dam (individueel wandelen)	18/27 km		
Zondag 13-10	Paddenstoelen wandeltocht Castricum	15 km		Fiets
Zondag 24-11	St Nicolaas tocht in Enkhuzen	15 km		€ 4.00
Zaterdag 30-11	Fjoertoer (individueel wandelen 13/19/25km)	18 Km		
Zondag 8-12	De Poelster Amstelveen	15 km	9.00 uur	€ 3.00
Zondag 19-1-2019	Rondje Bert		9:30/ 12:30	

De wandelingen vertrekken steeds om 9.00 uur! vanaf het 'Kruispunt' Mozartlaan 2 A, tenzij anders aangegeven

Voor inlichtingen:

Dirk vd Laan: 0622310801

Kees Deijlen: 0651308539

Lijst doordeweeks wandelen 2019

dinsdag 8-1-2019

woensdag 6-2-2019

donderdag 7-3-2019

dinsdag 2-4-2019

woensdag 1-5-2019

donderdag 6-6-2019

dinsdag 2-7-2019

woensdag 7-8-2019

donderdag 5-9-2019

dinsdag 1-10-2019

woensdag 6-11-2019

donderdag 5-12-2019



De wandelingen vertrekken steeds om 9.30 uur! Vanaf het "Kruispunt" MozartLaan 2A/hoek Raadhuisweg

Voor inlichtingen:

Loes Roozendaal: 0629414288

Dirk vd Laan: 0622310801

