



# AMAK

**AKERSLOTTER MARATHON KLUB**



*Marathonafdeling sinds 1981*

---



*Wandelafdeling sinds 1994*

---

*Nummer 246 april 2025*

**AKERSLOTERMARATHONKLUB AMAK**  
*Opgericht 31 januari 1981 (wandeltak sinds april 1994)*

**COLOFON**

**BESTUURSLEDEN:**

Sandra Eriks	voorzitter	Dielofslaantje 2	06-17378556 <a href="mailto:voorzitter@amakakersloot.nl">voorzitter@amakakersloot.nl</a>
Ans Kaptein	secretaris	Klein Dorregeest 7a	<a href="mailto:secretaris@amakakersloot.nl">secretaris@amakakersloot.nl</a>
Lida Oud	penningmeester	Kerklaan 19	<a href="mailto:penningmeester@amakakersloot.nl">penningmeester@amakakersloot.nl</a>
Leonie Admiraal	technische zaken	Koningsweg 85	<a href="mailto:hardlopen@amakakersloot.nl">hardlopen@amakakersloot.nl</a>
Erwin Tiebie	bestuurslid	Madeliefpad 12	<a href="mailto:redactie@amakakersloot.nl">redactie@amakakersloot.nl</a>

**LEDENADMINISTRATIE:**

Marlies Dekker [ledenadministratie@amakakersloot.nl](mailto:ledenadministratie@amakakersloot.nl)

**WANDELAFDELING:**

Kees Deijlen secretaris [wandelen@amakakersloot.nl](mailto:wandelen@amakakersloot.nl)

**REDACTIE CLUBBLAD:**

Erwin Tiebie [redactie@amakakersloot.nl](mailto:redactie@amakakersloot.nl)

Website: [www.amakakersloot.nl](http://www.amakakersloot.nl)

**Documenten over het privacy beleid van de vereniging kunt u vinden op de website.**

Kopij voor het volgende clubblad inleveren voor 8 juni 2025

**BANKRELATIE:**

IBAN: NL02INGB0004106770, t.n.v. Akersloter Marathon Klub

## **Beste AMAK leden,**



Tijdens de laatste ALV hebben we afscheid genomen van Edwin Jaspers. Bestuurslid en contactpersoon van onze hardlopers. Edwin heeft altijd met plezier zijn taak binnen het bestuur vervuld en deze taak dan ook met vertrouwen overgedragen aan Leonie Admiraal.

In onze bestuursvergadering op 28 maart jl. hebben we nader kennisgemaakt met Leonie en zijn we dan ook heel blij dat er toch weer een vertegenwoordiger van de hardlopers in het bestuur heeft plaatsgenomen.

Brengt me naar de evenementen die binnenkort op de agenda staan.

Diverse wandeltochten, waaronder de Koningswandeltocht, op zondag 27 april en op 29 mei gaan we weer dauwtrappen.

Lees verder in dit clubblad wat er allemaal is gebeurd en wat er nog komen gaat.

*Namens het bestuur,  
Sandra Eriks-Mynett  
Voorzitter*

\*\*\*\*\*

## **Doorloopschoen,**

Het is in 1996 dat we, Co van Veldhuijsen, Jeannette Blokker en mijn persoon, besloten dat het een uitdaging zou zijn om de 4daagse van Nijmegen te gaan lopen.

Bij de AMAK hebben we ons toen aangemeld om te horen hoe je je het beste kan voorbereiden. Er was nog geen internet!

In de jaren daarna 4daagse van Vilt gelopen, de 30 km van Zandvoort en vele andere wandelingen.

Bij de AMAK waar plezier en gezelligheid voorop staat. Ik geef de schoen door aan Leonie Admiraal

*Tini Krom.*

# AMAK

## AKERSLOTER MARATHON KLUB

Notulen Algemene Ledenvergadering.

Vrijdag 21 februari 2025

Aanwezig: Sandra Eriks (voorzitter), Lida Oud (penningmeester), Ans Kaptein (secretaris) Erwin Tiebie (lid) Edwin Jaspers (lid), Marlies Dekker (ledenadministratie), Piet Eriks, Piet Veldt, Linda Lafeber Cees Bakker, Gerard Kaptein, Leonie Admiraal- Krom, Sigo Simons, Cor Zoon, Hans Meyne, Paula Pekel, Dick Pekel, Elly Stompedissel, Tini Krom, Sjaak Dekker, Tim Eriks.

### 1. Opening en mededelingen

Sandra opent de vergadering om 20.00 uur en heet iedereen welkom op deze 44<sup>ste</sup> jaarvergadering van de AMAK. Zij memoreert aan het overlijden van Hans Oud, lid van het eerste uur en jarenlang lid van de AMAK loop commissie. De vereniging is hem veel dank verschuldigd.

### 2. Notulen algemene ledenvergadering van 1 maart 2024.

Opmerking punt 12. Cees B, 72 moet 720 zijn.

**Besluit:** De notulen worden vastgesteld door de algemene ledenvergadering.

### 3. Ingekomen stukken

Afmeldingen voor de jaarvergadering van Sjors Veldt, Joke en Cees Pepping, Jack Krieb.

### 4. Activiteiten van het bestuur

Het bestuur heeft in 2024, 5 keer vergaderd: 9 januari, 19 februari, 29 april, 26 augustus, 1 november. Behalve de lopende zaken ook brainstormen hoe de club enthousiast te houden.

### 5. Jaarverslag van de secretaris

Via de PowerPoint presentatie wordt een overzicht getoond van de activiteiten dit jaar. Ook te lezen in de stukken die via de mail naar de leden zijn gestuurd. (16 februari 2025). Vanuit de leden geen opmerkingen. Behalve over de koppelkoers. Komt terug in de rondvraag.

### 6. Jaarverslag van de penningmeester

#### **Balans per 31-12-2024 en winst- en verliesrekening**

Het jaar 2024 is met €1.875,- positief afgesloten mede dankzij sponsering.

Er is een vraag betreffende potje reservering estafette loop. Estafetteloop wordt niet meer gehouden. Wat gaat ermee gebeuren? Deze vraag wordt doorgeschoven naar de actie lijst van het bestuur.

Vraag over het grote verschil tussen begroting verenigings dag en werkelijk. De verenigingsdag is niet doorgegaan maar een klein deel van het begrote bedrag is gebruikt voor het dauwtrappersontbijt.

#### **Begroting 2025**

De begroting is niet goed te lezen op de PowerPoint. De penningmeester leest de bedragen voor. De totale begroting is sluitend en komt op een bedrag van € 4.050,--.

**Besluit:** De financiële stukken worden conform vastgesteld.

### Bevindingen van de kascontrolecommissie

De commissie bestaat uit Dick Pekel en Piet Veldt. Dick en Piet hebben de stukken doorgenomen en geconstateerd dat alles keurig op orde was. Complimenten aan de penningmeester.

**Besluit:** Het bestuur krijgt decharge over de jaarstukken 2024.

## **7. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie**

Dick Pekel vormt met Piet Eriks de nieuwe kascontrole commissie.  
Gerard Kaptein meldt zich als reserve lid.

## **8. Wandel-activiteiten**

Erwin geeft een toelichting op de wandel activiteiten. Ten eerste is men naarstig op zoek naar een nieuw lid voor de wandelcommissie. In principe is er minimaal een keer per maand op zondag, soms zaterdag, een wandel activiteit. Het jaarprogramma staat in het Amakblad. Iedere dinsdagavond wordt er gewandeld. 19u vanaf het Kruispunt. Ook dit jaar wordt er weer een wandelweekend georganiseerd.

## **9. Hardloopactiviteiten**

Edwin geeft aan dat de wintertraining altijd op de baan is en er een keer per maand een rondje door het dorp gerend wordt. De 1<sup>ste</sup> training van het jaar is over het strand bij Wijk aan Zee, weer of geen weer. Onze trainster Linda geeft aan dat er dit jaar 48 dinsdagen getraind is waarbij gemiddeld 12 hardlopers aanwezig waren. Linda was teleurgesteld dat er afgelopen jaar slechts 1 persoon van de beginnersgroep is overgebleven. Dit jaar daarom geen beginnersgroep. Linda probeert onder de hardlopers de "loopjes" in de omgeving te stimuleren. De animo is nihil vertelt ze.

Edwin is vandaag voor het laatst als bestuurslid aanwezig. Hij verhuist naar het oosten van het land. Hij kijkt terug op 7 leuke jaren. Door zijn bestuursperiode raakte hij pas echt geïntegreerd in het dorp vindt hij.

## **10. Bestuursverkiezingen.**

Erwin is aftredend maar herkiesbaar. Er melden zich geen nieuwe kandidaten dus blijft Erwin in het bestuur.

Edwin treed dus af. Tijdens de vergadering meldt Leonie Admiraal dat zij zijn plaats wil innemen in het bestuur. Dit wordt met applaus begroet. Edwin wordt bedankt voor alles wat hij gedaan heeft. Met name voor de hardloop afdeling. Er is een fles wijn met bon en een voorjaarsbakje voor zijn vrouw Geke.

Hierna is het woord aan Hans Meijne. Deze zet Cees Bakker in het zonnetje. Cees was jarenlang de speaker bij de Amakloop. Dat deed hij afgelopen september voor het laatst. Vandaar vandaag een bedankwoordje en de bloemen.

## **12. Rondvraag.**

Gerard K: geeft aan dat het Rondje Bert in januari zo'n positief verenigingsgevoel gaf.

Cees B: Hoe staat het met het Omnipark? Sandra geeft aan dat het moeilijk gaat worden in verband met de financiële positie van de gemeente.

Cees attendeert ons op Joke Pepping, die geopereerd is. Verder is hij positief over hoe het gaat met de Amak.

Piet V. Meldt dat er weer een koppelkoers gehouden gaat worden in samenwerking met Ton Kramer van de KPB. Gezamenlijk plannen we een datum: 22 juni. Dit voorstel wordt overlegd met Ton Kramer.

Piet vermeld ook dat er op woensdag en vrijdag gebruik mag worden gemaakt door de hardlopers van het mountainbike parcours. Wel eerst contact met Piet Veldt. (06 23567254)

## **13. Sluiting**

Sandra sluit om 21.00 uur de vergadering.

Nadat iedereen van een drankje en een hapje is voorzien wordt er een film gedraaid van een halve marathon uit 1985 georganiseerd door de Amak. Met een aantal bekende Akerslootse lopers. Er werd met veel interesse gekeken.

Maart 2025

# Wandeltocht

## AKERSLOTER MARATHON KLUB

### 10<sup>e</sup> AMAK-Koningswandeltocht

26<sup>e</sup> editie

### Akersloot

Jaarlijks een andere wandeling  
door het prachtige Noord-Hollandse landschap

**27 april 2025**

**5 – 10 – 15 – 25 km**

**alle routes zijn met pijlen uitgezet**

**Startplaats: Handbalkantine Boschweg 26 1921 AR Akersloot**

Starttijden: 25 km: 08.00 - 11.00 uur  
15 km: 09.00 - 13.00 uur  
10 km: 10.00 – 13.00 uur  
5 km: 10.00 – 14.00 uur

Sluiting: 16.30 uur

Info: ☎ 0251 - 310715  
Website: [www.amakakersloot.nl](http://www.amakakersloot.nl)



Wandelafdeling sinds  
13 april 1994

#### Bereikbaarheid

Bij garage/tankstation, *Dorpsstraat* in  
Einde Dorpsstraat, rechtsaf Boschweg tegen over nr. 26 bij Meervogels Handbal

**Deelname: € 3,50 , met herinnering € 4,50**

## **Dauwtrappen 29 mei 2025**

Dit jaar is er naast de hele vroege vogels ook een wandeling voor de uitslapers. De vroege vogels beginnen hun wandeling om 5 uur en zullen dan ongeveer 20 kilometer wandelen. De uitslapers beginnen om 7.30 uur en zullen dan ongeveer 10 kilometer lopen. Voor beide groepen is er net zoals vorig jaar een gezamenlijk ontbijt in de handbalkantine welke om 9.30 uur zal aanvangen. Ga je mee, geef je dan op bij onze secretaris Ans Kapteijn, [secretaris@amakakersloot.nl](mailto:secretaris@amakakersloot.nl).

### ***Het bestuur***



## **22 maart 2025 OOSTERBAAN-tocht 10 km**

De wandeling was georganiseerd door de WSV Noord-Holland en de start was bij de voor ons bekende sportwinkel Oosterbaan. De wandelaars werden door Arie Visser op zijn bekende manier verwelkomd. Voor ons was dit: “Daar komt de AMAK”. De voorinschrijvingen gingen via een aparte tafel en dit ging voorspoedig, maar de rest ging wat chaotischer in de hiervoor te kleine winkel. Een ander oorzaak was: Arie Visser liet een stel wandelschoen verloten onder de deelnemers, dus moest een ieder een eigen nummer krijgen. Na deze hobbel genomen te hebben zijn we gestart. Het was er perfect weer voor. Vanuit Oosterbaan gingen we naar de Leegwaterbrug. Over deze brug links richting Oudorp langs het Noord-Hollands kanaal. Over de Kraspolderbrug het natuurgebiedje Oudorp in. Hier stond de catering van Oosterbaan met gratis koffie, thee, limonade, ontbijtkoek, snickers, e.d. en drop.

Slingerend door Oudorp naar de Oudorperhout en weer terug naar het Schermereiland (Rooie Dorp). Oversteken met de fiets/wandelaars-pont naar de Bierkade. Hier was de mogelijkheid om te pauzeren bij het IJK-gebouw restaurant de Eendracht. Via het park richting Friese Brug. Hier het NH-kanaal weer over richting Rekerhout. Na de Munikkenweg weer terug naar het NH-kanaal en via Overstad over de Ringersbrug. Als je in was voor een “Bockentocht” dan had dit gekund. We gingen over het Waagplein, Houttil en Turfmarkt, waar veel horeca aanwezig is.

Al met al een goed georganiseerde en afwisselende tocht. Na afloop werd er nog gratis koffie met koek aangeboden.

***Piet en Lida***

P.S. We hadden geen prijs, we zaten er twee nummers naast.



## Zondag 30 maart, 55<sup>ste</sup> Duinentocht van W.S.V. de Zwervers.

Op zondagmorgen 9.00 uur, eigenlijk was het 8.00 uur, want de zomertijd was afgelopen nacht ingegaan, hadden toch zeven Amakkers de moed genomen om deel te nemen aan de 55<sup>ste</sup> Duinentocht van 15 km georganiseerd door W.S.V. de Zwervers.

Start bij eetcafé De Zon aan de Voorstraat in Wijk aan Zee. Eerst een bakkie koffie en Erwin schreef gelijk voor iedereen in. Volgens mij liep het niet storm, we hebben het bij de finish ook niet gevraagd hoeveel deelnemers er waren.

9.45 uur van start met stralende zon, maar met een koud windje. Je winterjack was niet overbodig. Wijk aan Zee liepen we uit langs dat grote grasveld vlak tegenover restaurant De Zon. Links en rechts af door nauwe straatjes van Wijk aan Zee, we liepen met aan onze linkerzijde langs gebouwen van Tata Steel, de route ging door heuvelig naaldbos, langs een groot kerkhof en aula, langs schitterende huizen op mooie plekken, door prachtig duingebied met kleine meertjes.

De route was heel goed met pijlen aangegeven. Onderweg ook weinig wandelaars die ook de tocht liepen tegengekomen.

Na ruim een uur hebben we zelf even rust genomen om wat te eten en te drinken. Na weer een uur hadden we onze grote rust bij de Gasterij Kruisberg. Altijd gezellig, altijd druk, maar we konden gelukkig binnen aan de grote tafel zitten.

Even kijken welke richting moeten we nu op, tweede pad ingaan, kruising bij Schapenweg, even zoeken, weer terug oh kijk daar was het bordje en we zaten weer op de route. We zijn dit keer niet langs of over het strand gekomen.

Op een gegeven ogenblik riep Erwin: "Er is iemand weg." "Iemand weg?" riepen we alle zes. "Ja, Riet is weg." "Riet??? Wie is Riet?". Grapje, we liepen op de Rietweg.

Aan het einde van de route kwam de dorpskerk (Hervormde) van Wijk aan Zee al in zicht en de twee pijpen van de Hoogovens.

Half twee hebben we ons afgemeld. Allemaal heel erg genoten, het was een prachtige afwisselende wandeling.

### *Margreet.*



## 6 april 2025 Narcis-enTulpentocht 10 Km Anna Paulowna

De start was in de Polderei, een nostalgische kroeg met handgereedschap van vroeger. De route was opgebouwd met twee rondes van vijf kilometer. De eerste vijf ging door de bollenvelden, waar inderdaad de narcissen, blauwe druifjes en ander bijgoed bloeiden. Maar op de velden moesten de tulpen er nog uitkomen.



Dus pauze in de Polderei, met jammer genoeg Sligro appelgebak, dus niet zelf gebakken. En nog niet goed ontdooid ook. De chocolademelk was goed warm, dit was wel nodig. Het was een koud windje. Hierna weer gestart met het volgende rondje van vijf kilometer. Deze ronde ging voor het eerste deel door het Kruiszwijn, een nat natuurgebied. Hierna kwamen we in de Poldertuin, waar ook de tulpen volop bloeien. De tuin ligt in de luwte en in de zon.



Al deze bollen worden door de plaatselijke kwekers geschonken. Dit zijn dus bollen die commercieel aantrekkelijk zijn. Het is geen Hortus Bolborum, waar historische rassen geteeld worden. Het restant van de route ging door de binnenstad van Anna Paulowna en eindigend in de Polderei. Al met al een leuke afwisselende tocht met stralend weer.

*Piet en Lida*

## Wandelprogramma 2025

dag	datum	titel	plaats	afstand	reisgeld
zondag	19-1-2025	Rondje Bert	Akersloot	10/25 km	
zondag	9-2-2025	36e Winter- Strand- Duin wandeltocht	Wijk aan Zee	15 km	€ 2,00
zondag	9-3-2025	Rondje Twiske	Oostzaan	15 km	€ 3,00
zaterdag	22-3-2025	Oosterbaan wandeling	Alkmaar	15 km	€ 1,50
zaterdag	29-3-2025	30 van Zandvoort	Zandvoort	individueel	
zondag	30-3-2025	55e Duinentocht	Wijk aan Zee	15 km	€ 2,00
zondag	13-4-2025	Waterlandse Dorpentocht	Amsterdam	15 km	€ 3,50
zondag	27-4-2025	Koningswandeling	Akersloot	15 km	
zondag	18-5-2025	Zuiderzeetocht	Volendam	15 km	€ 4,00
	20-23 mei	Avondvierdaagse	Akersloot	individueel	
donderdag	29-5-2025	Dauwtrappen (start 05:00 uur)	Akersloot	20 km	
zaterdag	7-6-2025	Rondje van Aalsmeer	Aalsmeer	15 km	€ 4,50
	11-14 juni	Wandel4daagse Alkmaar	Alkmaar	individueel	
	15-18 juli	Nijmeegse Vierdaagse	Nijmegen	individueel	
zondag	17-8-2025	Willem de Wandelaar Tocht	Huizen	15 km	€ 7,00
weekend	20/21-9-2025	Wandelweekend	onbekend	15 km	
zondag	12-10-2025	Najaar Wandeling	Overveen	15 km	€ 3,00
zondag	9-11-2025	55e St. Maartentocht	Beverwijk	15 km	€ 1,50
	28-29 november	Fjoertoer Egmond	Egmond	individueel	
zaterdag	27-12-2025	Wintertocht	Castricum	15 km	fiets
zondag	18-1-2026	Rondje Bert	Akersloot	10/25 km	

De wandelingen vertrekken steeds om 9.00 uur! vanaf het 'Kruispunt' Mozartlaan 2 A, tenzij anders aangegeven.

Voor inlichtingen: Erwin Tiebie: 0657008389

Kees Deijlen: 0651308539

